

神郷小学校だより

はつらつ



2023年 6月30日号

明日から7月になります。今年は、肌寒い日があったり、蒸し暑い日があったりと寒暖差が大きいせいか体調を崩す児童もみられます。こういう時こそ規則正しい生活が大切です。朝ご飯を毎日食べる、睡眠時間をしっかりとることなどを心掛け、体調を整えましょう。

なかま集会

6月 23日(金)になかま集会が行われました。子どもたちはドキドキワクワクしながら、自分たちが考えた学級の合い言葉を各クラス工夫して発表していました。こんなクラスにしていきたいという思いがよく伝わってきて、とても素晴らしい集会になりました。



スマートホンやインターネットの使い方について

ゲームやスマホ、インターネットを楽しむ子どもさんが多いようです。「携帯電話やスマホを一日中離さない。」「薄い人間関係にすぎている。」「ラインやメール等に人の気持ちを考えない書き込みをされた。」など、多くのトラブルが起きている現状があります。

かつて、主なコミュニケーションの方法は、人と会ったり文章に書いたりという方法でした。しかし、急速なネットやSNSの普及により、相手の顔が見えないままのコミュニケーションが一般的になってきています。ネットやSNSでは、送り手の心が伝わりにくい問題があります。顔が見えていると、その人と心を通わせることができますが、顔が見えない中での文字のやり取りでは誤解が生じ、悪口も書いたり、仲間外しにしたりして、いじめにつながる場合があります。ふざけ半分で送った写真・動画は、一瞬にして世界中に広がるなど個人情報の流失につながり、取り返しのつかないことになります。

更に勉強や食事をしていてもスマホが気になる、歩行中もスマホから目が離せないなどの依存傾向が見られます。自分をコントロールできずスマホを長時間使うようになれば、勉強に充てる時間が減るだけでなく、健康面でもマイナスになります。

新居浜市PTA連合会でも、以下のことを呼び掛けています。

- ① 家族での約束事を決めます。
- ② 相手の都合や気持ちを考えて、通信機能(SNS、メールなど)を利用します。
- ③ 携帯電話、スマホ、ゲーム機器などの通信機能の使用は原則小学生は午後9時・中学生は午後10時までとします。

夏休み前のこの機会にゲームやスマートホン、インターネットの使い方について、ご家庭でも話し合ってみてください。

