

*** * かんたんパンケーキ * ***

〈材料 4人分〉

ホットケーキミックス 120g

たまご M1 個

さとう 50g

サラダ油 30g

牛乳 50cc

〈作り方〉

- ①ボウルに卵を割り溶く。その中にさとうを入れ、泡だて器でよく混ぜる。
- ②なめらかになったら、サラダ油を入れて混ぜる。
- ③次に牛乳を入れ、よく混ぜる。
- ④なめらかになったら、ホットケーキミックスを加えて混ぜる。
- ⑤フライパンにクッキングシートをしき、④の生地を一気に流し入れ、弱火にしてふたをする。(温めたフライパンに油をしき、生地を流しても良い)
- ⑥焼き面がきつね色になったら(約11分程度)、裏返してふたをし、弱火で5分程度焼く。
- ⑦人数分に切り分ける。