

～＊～きじ汁～＊～

<材料 4人分>

きじ肉団子……100g

豆腐………80g

にんじん………20g

大根………80g

つきこんにゃく…40g

乾燥わかめ……少々

塩………少々

うすくち醤油……大さじ 1

だし汁………500cc(昆布とかつお節のだし汁)



<作り方>

- ①大根、にんじんは、いちょう切りに切る。
- ②豆腐はさいの目に切る。
- ③だし汁で野菜、こんにゃくを煮る。
- ④きじ団子、豆腐を煮る。
- ⑤調味料、乾燥わかめを入れて仕上げる。