

～＊～ごまポテト～＊～

<材料 4人分>

じゃが芋(大)・・・2個

白ごま・・・・・・大さじ1

塩、こしょう・・・・少々



<作り方>

- ①じゃが芋は一口大の食べやすい大きさに切る。
- ②じゃが芋が柔らかくなるまで、蒸すかゆでる。
- ③鍋の湯を捨て、じゃが芋をこふきにし、塩コショウ、白ごまを混ぜる。

※問題です。じゃが芋をゆでる時は、お湯からでしょうか？水からでしょうか？

答えは、水からです。

小学校の5年家庭科で勉強します。

給食では38kgのじゃが芋を使用します。水から茹でると水分を含みすぎて、こふきにできないので、蒸しています。