

～*～じゃが芋のソテー～*～

<材料 4人分>

じゃが芋……160g

酢………小さじ 1/2

コーン………40g(缶づめもしくは、冷凍)

ベーコン(短冊)・15g

油………適量

コンソメ(顆粒)・小さじ 1/4

塩、こしょう……少々

アーモンド……10g



<作り方>

- ①じゃが芋は太い千切りに切り、酢を入れたお湯に入れて、下茹でする。
- ②アーモンドは砕き、フライパンで軽く炒っておく。
- ③フライパンに油を引き、コーン、ベーコンを炒める。
- ④次に①のじゃが芋を入れ炒める。
- ⑤仕上げに、アーモンド入れて出来上がり。